

## Затворът



### За книгата

Илиев, Христо

Затворът

Март 2016

Поредица Форум

400 с., м. к./тв. к.

ISBN 978-954-8311-70-0

Цена 20 лв.

Изчерпана

За поръчка от автора: 0888 870 600

„Тази книга няма за цел да бъде техническо ръководство по Йога. Има вече десетки прекрасни издания. Целта ми е да споделя неща, които засягат ДУХА на Йога, нейната най-съществена част. Другото се учи – но това трябва да се усети.”

„За мен цялостната Йога-практика е израз на дълбоко уважение към най-великия дар, който съм получил от Живота – този си живот. И този дар включва както тялото, така и дишането, както ума, така и Духа.

Има един неписан завет: Когато си отиваш от тази Земя, трябва да оставиш света поне мъничко по-добър, отколкото когато си го заварил.

Пожелавам на всеки ежедневно към препълнената чаша на Живота да добавя по едно листо от прекрасното цвете на своята Душа!”

Х. И.